



Prácticas Recomendables para Prevenir el COVID-19

Guía para Negocios con Oficinas

Para obtener la última versión de esta guía visite

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/BestPractices/Offices/>

Actualizaciones

- Actualizado para animar a los empleadores a permitir el teletrabajo cuando no interrumpa las operaciones.

Dado el aumento continuo de la transmisión de COVID-19 en la comunidad y la presencia creciente de la variante Delta, el uso de mascarillas en espacios interiores, sin importar el estatus de vacunación, es esencial para frenar la propagación de COVID-19 en la comunidad. La variante Delta se propaga mucho más fácilmente que las cepas del virus que circularon en Los Ángeles en el pasado.

Según los reportes publicados, los factores que aumentan el riesgo de infección, incluida la transmisión a personas a más de 6 pies de distancia, incluyen:

- **Espacios interiores con ventilación o manejo de aire inadecuados** que permitan la acumulación de fluidos respiratorios exhalados, especialmente gotas muy finas y partículas de aerosol, en el espacio de aire.
- **Aumento de la exhalación de fluidos respiratorios** que puede ocurrir cuando una persona infectada hace un esfuerzo físico o levanta la voz (por ejemplo, haciendo ejercicio, gritando, cantando).
- **Larga exposición** a estas condiciones.

A continuación, se presenta un resumen de los requisitos y las prácticas recomendadas para que las empresas que operan fuera de las oficinas mejoren la seguridad de sus trabajadores, clientes y comunidades, y reduzcan el riesgo de transmisión del COVID-19 dentro de sus negocios con sede en las oficinas. Además de esta información, por favor, recuerde:

- Los empleadores deben seguir las [Normas Temporales de Emergencia Sobre Prevención de COVID-19](#) (ETS) de Cal/OSHA y la Orden del Oficial de Salud del Condado. Por favor, tenga en cuenta que deben seguirse las directivas de la Orden del Oficial de Salud del Condado de Los Ángeles cuando sean más estrictas que las normas temporales de Cal/OSHA.

Asegúrese de leer y seguir la [guía general para negocios](#).

Las mejores prácticas específicas a continuación están hechas para complementar la orientación general.

Cumpla las reglas sobre el uso de mascarillas para empleados y visitantes

- ✓ **Visitantes:** Requiera que todos los visitantes, sin importar el estatus de vacunación, que [traigan y usen mascarillas](#) cuando estén en espacios interiores. Ponga mascarillas a disposición de quienes lleguen sin ellas.
- ✓ **Empleados*:** Requiera que todos los empleados, sin importar el estatus de vacunación, que lleven mascarillas cuando trabajen en espacios interiores y en vehículos compartidos. No es necesario usar mascarillas en espacios interiores si el empleado está solo en una habitación o está comiendo o bebiendo en forma continua en un lugar sentado o sitio estacionario. Si los empleados deben comer en el interior, deben estar a una distancia de al menos 6 pies de otras personas.
 - ✓ Si se les solicita, los empleadores deben proporcionar a los empleados que no estén totalmente vacunados contra el COVID-19 el respirador de tamaño correcto junto con instrucciones básicas sobre cómo utilizarlo. Los respiradores deben ser reemplazados si se dañan, deforman, ensucian o son difícil de respirar a través de ellos. Para obtener más información sobre los EPP gratuitos y de bajo costo para

Prácticas Recomendables: Guía para Negocios con Oficinas

negocios y organizaciones, consulte: <http://publichealth.lacounty.gov/docs/FreeAndLowCostPPE.pdf>.

- ✓ Los empleados que trabajen en un ambiente en el que estén en contacto cercano con personas que puedan no estar totalmente vacunadas deberían usar un nivel de protección más alto, como usar “doble mascarilla” (usar una mascarilla de tela SOBRE una mascarilla quirúrgica) o un respirador. Esto es especialmente importante si el empleado no está totalmente vacunado contra el COVID-19 y trabaja en un entorno cerrado, en un entorno exterior muy concurrido o en un vehículo compartido.
- ✓ Considere la posibilidad de ofrecer al personal protección para los ojos (por ejemplo, un visor facial), además de un respirador, si no está totalmente vacunado y tiene contacto cercano significativo con otras personas que pueden no estar vacunadas.
- ✓ Consulte la [Orden del Oficial de Salud](#) del Condado de Los Ángeles y la página de las [Normas Temporales de Emergencia de Cal/OSHA](#) para obtener más información sobre los requisitos de las mascarillas. Tenga en cuenta que las directrices de la Orden del Oficial de Salud del Condado de Los Ángeles deben seguirse cuando sean más estrictas que las ETS de Cal/OSHA.

*Algunos contratistas independientes son considerados como empleados según el Código Laboral del Estado. Para más información, consulte la página web del Departamento de Relaciones Industriales de California sobre [contratistas independientes y empleados](#).

Realice un control de síntomas a los clientes, proveedores y repartidores

- ✓ Coloque [letreros](#) para recordar a todas las personas que ingresen a su establecimiento que NO deben ingresar si tienen síntomas de COVID-19 o si están bajo órdenes de aislamiento o cuarentena.

Reduzca las aglomeraciones, especialmente en espacios interiores

- ✓ **Continuar, cuando sea posible, ofreciendo opciones de teletrabajo para los empleados.** Dado el aumento de la transmisión de COVID-19 en la comunidad, siempre que sea posible, continúe con esos arreglos de teletrabajo que no interfieran con las operaciones comerciales, particularmente para aquellos empleados con riesgos médicos. El teletrabajo reduce significativamente el riesgo de exposición de los empleados.
- ✓ Si es posible, mantenga un área de descanso al aire libre para que los empleados puedan tomar sus descansos, comer y beber al aire libre. Aliente a los empleados a comer al aire libre, solos en un espacio cerrado de la oficina o distanciados por lo menos 2 metros de los demás si comen en un área interior compartida.
- ✓ Recuerde a los empleados que deban comer en espacios cerrados que, cuando estén comiendo o bebiendo en forma continua, deben estar sentados en una mesa, mostrador u otro lugar fijo.
- ✓ Controle el acceso a las áreas de autoservicio, como las estaciones de servicio de bebidas, manteniéndolas cerradas o limitando el acceso a ellas, ya que las áreas de autoservicio alientan a los empleados a reunirse y requieren el uso de utensilios y dispensadores comunes.
- ✓ Considere el uso de particiones entre cubículos para proteger al personal que no está completamente vacunado y que tiene contacto cercano de forma frecuente con otros empleados o visitantes.

Ventile

- ✓ Asegúrese de que el sistema HVAC de su edificio esté en buenas condiciones y funcione.
- ✓ Considere instalar purificadores de aire portátiles de alta eficiencia, actualizar los filtros de aire del edificio a la mayor eficiencia posible y realizar otras modificaciones para aumentar la cantidad de aire exterior y ventilación en todas las áreas de trabajo.

Prácticas Recomendables: Guía para Negocios con Oficinas

- ✓ Cuando el clima y las condiciones de trabajo lo permitan, abra las ventanas y puertas para aumentar el aire fresco del exterior. Considere el uso de ventiladores para aumentar la efectividad de las ventanas abiertas: coloque los ventiladores de las ventanas para que soplen el aire hacia afuera, no hacia adentro.
- ✓ Disminuya la ocupación en áreas donde no se puede aumentar la ventilación exterior.
- ✓ Consulte la [Guía estatal provisional para la Ventilación, Filtración y Calidad del Aire en Ambientes Interiores](#).

Promueva el lavado de manos

- ✓ Coloque estaciones para lavarse las manos o desinfectante de manos en la entrada y afuera de los baños comunes con letreros que promuevan su uso.
- ✓ Fomente el lavado de manos frecuente.
- ✓ Los carteles en varios idiomas que [recuerdan a las personas que deben lavarse o desinfectarse las manos](#) y que muestran cómo lavarse las manos están disponibles en la sección de [letreros](#) de la página web de [Mejores prácticas para negocios y empleadores](#).

Comuníquese

- ✓ Coloque [letreros](#) para que los visitantes que ingresen a su edificio de oficinas conozcan sus pólizas, incluyendo el requisito de que todos los visitantes y empleados lleven mascarilla cuando estén en espacios interiores.
- ✓ Utilice sus plataformas en línea para comunicar al público sus pólizas de seguridad de COVID-19.